

# MI-KAMRATSTÖDJARPAKETET 2

Av: Carina Bång, beteendevetare & cert. CRAFT-terapeut  
2019



Det svåra är oftast inte att gå en kurs i Motivational Interviewing (MI), utan att implementera och hålla kunskaperna vid liv under en längre tid. Det är för just detta syfte som Kamratstödjarpaketet har skapats, så att både samtalsledare och klienter kan få en positiv upplevelse för att framkalla en förändring.

Kamratstödjarpaketet består av 12 träffar och är ämnat för yrkesverksamma som har gått grundkurs i MI. Med detta material får ni möjligheten att utveckla och fördjupa era färdigheter inom MI i verksamheten. Kamratstödjarpaketet är uppdelat i föreläsningar, diskussionsövningar och reflektionsmöjligheter.

## Paketet innehåller:

- 1 Instruktionsmanual för kamratstödjaren/MI-coachen
- 8 Övningshäften med skriv- och diskussionsövningar för gruppen
- 1 inplastad kortlek för övning
- 12 föreläsningsavsnitt/träffar (Online via undervisningsplattform)

### De 12 Onlineträffarna är uppdelad i följande avsnitt:

Träff 1: Upplägg & Andan i MI

Träff 2: Bekräftelser

Träff 3: Intro BÖRS & Öppna frågor

Träff 4: Reflektioner & Summeringar

Träff 5: BÖRS

Träff 6: Behandlarfallor

Träff 7: Förändringsprat & Reflektioner

Träff 8: Hantera disharmoni

Träff 9: Dämpa bibehållandeprat

Träff 10: Lyssna & Analysera samtalet

Träff 11: Spela in & ge feedback på samtal

Träff 12: Förmedla hopp, anpassning & summering

## Köpinformation

Läs mer och inhandla Kamratstödjarpaketet 2 på [Adlibris.se](https://adlibris.se).

Kostnad: 2 894,34 exkl. moms (3 068 kr inkl. moms).

Vid frågor om materialet kontaktar ni Carina Bång: [info@carinabang.se](mailto:info@carinabang.se).

